



INTERCONTINENTAL®
ATHÉNÉE PALACE



MENIU SPA



Bine ați venit la SPA InterContinental Athénée Palace!

SPA InterContinental Athénée Palace Bucharest este un sanctuar al stării de bine, unde luxul atemporal se împletește armonios cu grandoarea istorică. Găzduit în emblematicul Athénée Palace, spa-ul nostru își onorează oaspeții printr-o selecție atent curatoriată de tratamente menite să revigoreze și să regenereze corpul, în timp ce liniștesc și înalță spiritul. Phytomer valorifică esențele mării în tratamente luxuriante, îmbogățite cu ingrediente marine pure și tehnologie avansată de îngrijire a pielii. Inspirat de ritualurile rafinate ale răsfățului regal, terapiile noastre îmbină tradiția cu inovația. De la masaje revitalizante la terapii holistice și ritualuri de îngrijire avansată a pielii, fiecare experiență este concepută cu grijă pentru a vă purta într-un univers al serenității. Tehnologiile de ultima generație, cum ar fi Nooance Paris LED Therapy și NeuroVizr.

PROGRAM DE FUNCȚIONARE

Pentru oaspeții hotelului:

Fitness 24/7,

Piscină & Spa

08:00 - 20:00 în timpul săptămânii și

09:00 - 21:00 în week-end

Family time (familii cu copii):

08:00 - 12:00 în timpul săptămânii

09:00 - 13:00 în week-end

Pentru oaspeții externi:

Fitness 06:00 - 22:00,

Piscină & Spa

08:00 - 20:00 în timpul săptămânii și

09:00 - 21:00 în week-end



FACILITĂȚI SPA & FITNESS

- Piscină interioară
- Baie de aburi
- Saună uscată
- Fântână de gheață
- Jacuzzi
- Duș senzorial
- Sală de fitness
- Cabine de tratament spa
- Salon de înfrumusețare - păr & unghii

Servicii salon păr & unghii: cu programare la Geanina Stoleru, Telefon & WhatsApp: +40723 524 915





Atingerea Maiestuoasă

Royal Treat – Masaj de cuplu demn de regalitate

60/90 min – 850/1100 lei

Rasfățați-vă cu masajul de cuplu Royal Treat, o experiență în care dumneavoastră și persoana iubită sunteți în centrul atenției. Fie că doriți relaxare profundă sau ameliorarea tensiunii musculare, acest ritual împărtășit vă va lăsa complet revigorați și senini.

Masajul - semnătură Regina Maria – O experiență desăvârșită

90 min – 650 lei

Descoperiți apogeul relaxării cu masajul semnătură Athénée Palace, un tratament exclusiv adaptat nevoilor dumneavoastră. Îmbinând tehnici de relaxare, mișcări Lomi-Lomi și stretching, acest masaj restabilește armonia și energizează simțurile. Ritualul este desăvârșit de un masaj facial de 15 minute.



Tratamente **PHYTOMER**

Corp

Tratament semnată: Oligoterapie

90 minutes – 900 lei

Un ritual corporal profund detoxifiant și remineralizant, inspirat de talasoterapie, conceput pentru a restabili echilibrul, a elimina toxinele și a revitaliza organismul cu elemente marine esențiale.

Scanteile mării

45 min – 500 lei

Masaj ultra-relaxant pentru spate, picioare și scalp, combinat cu produse marine detoxifiante.

Revigorarea picioarelor

35 min – 350 lei

Tratament dedicat restabilirii confortului picioarelor obosite și îmbunătățirii aspectului acestora.

Valul californian

30/60/90 min – 390/665/890 lei

Mișcări fluide și ample ce eliberează tensiunea și induc o relaxare profundă.



Facial

Tratament semnătură: terapia – pionier Tinerețe Absolută

90 min – 900 lei

Tratament facial complet pentru față, conturul ochilor, gât și decolteu, ce redă prospețimea și luminozitatea pielii. Masajul special, care acoperă întreaga față și decolteul, netezește vizibil tenul și induce o stare de relaxare deplină. Pe durata tratamentului, spatele beneficiază de o impachetare ce îi oferă o senzație unică de căldură și relaxare.

Citylife – Tratament anti-poluare pentru prospețimea pielii

60 min – 600 lei

Un adevărat „respiro” pentru piele într-un tratament ce reunește toate beneficiile mării în slujba detoxifierii și revitalizării tenului. Această pauză luxuriantă de la efectele dăunătoare ale poluării elimină oboseala, luminează tenul și hidratează în profunzime.





Escapadă pentru tenul masculin

60 min – 600 lei

Un set de tratamente adaptate specificului pielii masculine: hidratare, anti-aging, calmare sau detoxifiere.

Clear Skin Express – Curățare facială

40 min – 450 lei

Tratament de curățare profundă cu o mască marină urmată de o altă terapie personalizată pentru un ten revigorat în totalitate.



Terapii suplimentare

Eye Perfection – Tratament pentru conturul ochilor

20 min – 200 lei

Un tratament complet dedicat zonei delicate a ochilor, conceput pentru a reda proștețimea, luminozitatea și un aspect întinerit privirii. Conturul ochilor devine vizibil neted și revitalizat. Ideal ca supliment pentru toate tratamentele faciale.

Relaxed Back – Tratament remineralizant anti-oboseală pentru spate 15 min – 150 lei

Un masaj profund relaxant al spatelui, urmat de aplicarea delicată a nămolului marin autoîncălzitor de-a lungul coloanei vertebrale, pentru o relaxare deplină și un efect optim de detoxifiere. Recomandat ca supliment pentru toate tratamentele faciale PHYTOMER.



Masaj Clasic

Serenitate Maiestuasă - Evadare Regală

60/90 min – 450/600 lei

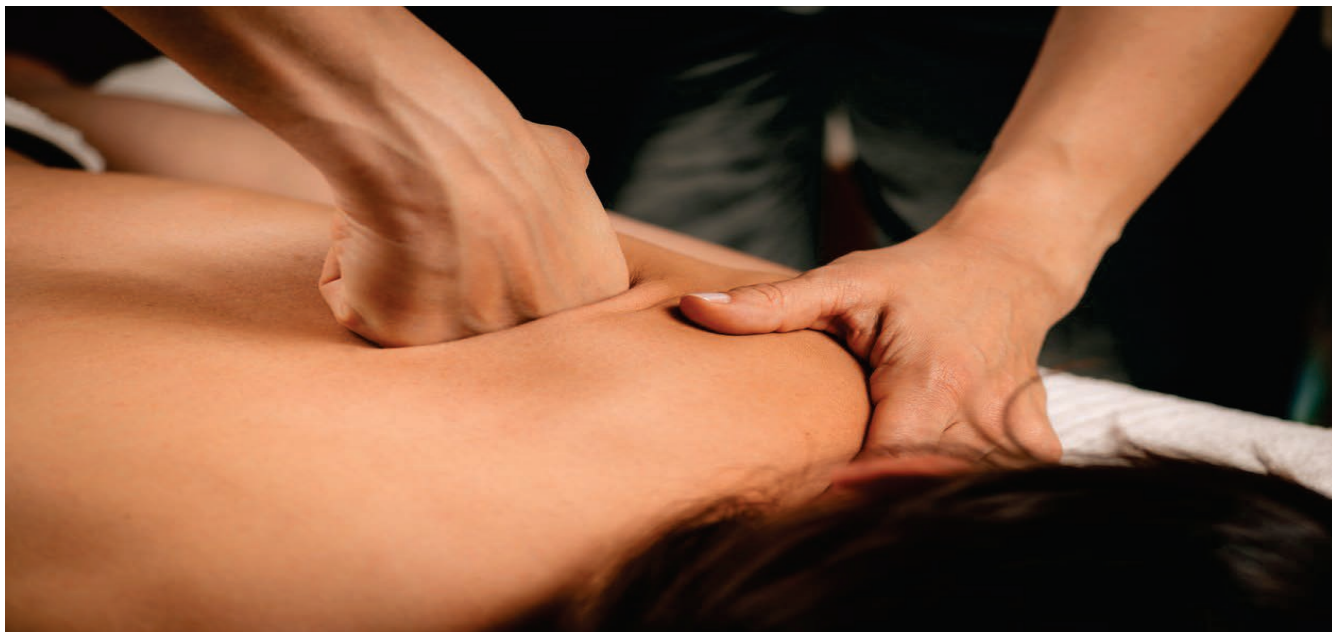
Cufundă-te în liniște absolută cu **masajul de relaxare** Serenitate MaIestuoasă. Conceput pentru a calma corpul și mintea, acest tratament delicat, dar luxuriant, alungă stresul prin mișcări fluide și elegante.

Rejuvenare Imperială

60/90 min – 450/600 lei

Masaj Deep Tissue pentru forță și recuperare

Incearcă sentimentul de renaștere totală cu masajul Deep Tissue Rejuvenare Imperială conceput pentru a elibera tensiunile profunde și a revigora musculatura. Acest tratament puternic reduce stresul, îmbunătățește circulația și restabilește energia, lăsându-te revigorat și plin de vitalitate.



Golden Glow Scrub by Chanand – Exfoliere luxuriantă

40 min – 200 lei

Experiența masajului poate căpăta noi dimensiuni după un gomaj cu exfoliantul nostru ce conține particule biodegradabile care îndepărtează delicat celulele moarte, dezvăluind o piele netedă și luminoasă. Acest gomaj revigorant stimulează circulația și reînnoiește pielea, lăsând-o moale și proaspătă. Este preludiul perfect pentru orice masaj, o experiență supremă de îngrijire autentică.

Masaj cu Lumânare – Simfonie de căldură, parfum și serenitate

60/90 min – 450/600 lei

Un ritual senzorial unde căldura se împletește cu starea de bine. Acest masaj total al corpului utilizează o lumânare specială care se topește într-un ulei hrănitor, îmbogățit cu unturi naturale și uleiuri esențiale delicate. Uleiul cald este turnat și masat cu mișcări fluide și ample, eliberând tensiunea musculară, calmând sistemul nervos și hidratând profund. Lumina ambientală și aroma subtilă a uleiului creează un cocon al stării de bine, restabilind echilibrul corpului și al minții.



Masaj cu pietre calde

60/90 min – 450/600 lei

Un ritual reconfortant care combină masajul terapeutic cu puterea vindecătoare a căldurii. Pietre netede din bazalt, bogate în minerale, sunt încălzite și aplicate pe corp prin mișcări fluide pentru a elibera tensiunile profunde și a restabili armonia musculară. Căldura degajată de pietre stimulează circulația, favorizează drenajul limfatic și induce o stare de calm profund – fizic și emoțional. Perfect pentru oaspeții care se confruntă cu stres, oboseală musculară sau nevoie de resetare.

Masaje suplimentare

Îmbogățiți-vă călătoria spre relaxare cu masajele noastre rapide, dar eficiente, ce pot reprezenta adaosul perfect pentru orice ritual de răsfăț.

Masaj al scalpului

15 min – 150 lei

Masaj facial

15 min – 120 lei



Călătorii Corp-Minte - Voiajul Regal

Bijuteria Coroanei – Trezirea Simțurilor

120 min – 750 lei

Începeți voiajul regal cu un exfoliant revigorant ce conferă pielii strălucire, pregătind corpul pentru răsfățul suprem – un masaj de 60 de minute personalizat devoilor dumneavoastră. Pentru a desavârși această experiență, vă oferim două opțiuni:

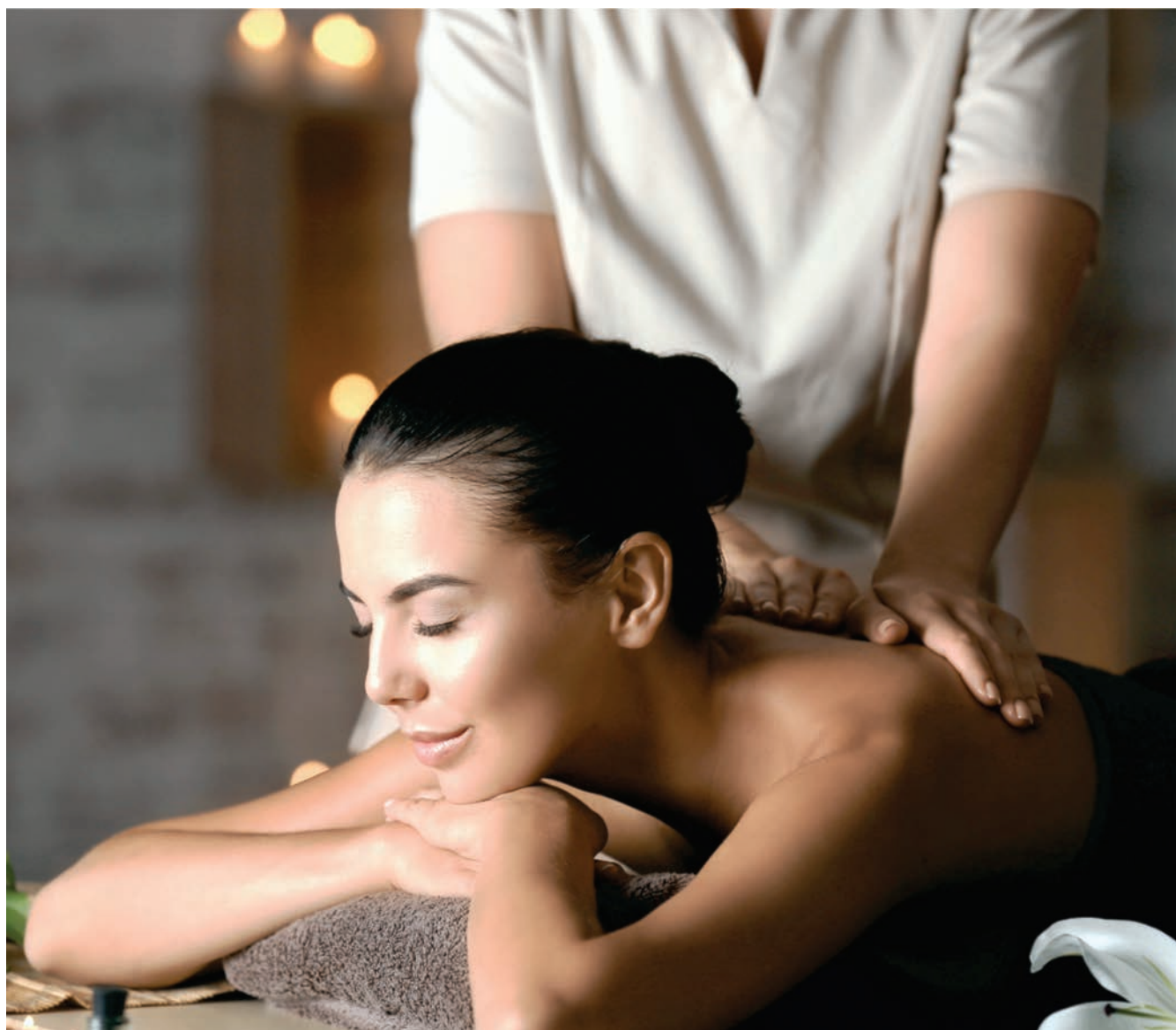
*cufundați-vă în experiența NeuroVizr, o terapie inovatoare de neuro-wellness ce vă ghidează către o meditație profundă, reducând stresul și sporind claritatea mentală sau

*treziți-vă simțurile din interior cu o gustare de collagen D-Lab nutricosmetics

Strălucirea Reginei - Eleganță Atemporală

90 min – 650 lei

Pășiți într-un univers al rejuvenării cu un masaj de relaxare de 60 de minute, conceput pentru a elibera tensiunea și a restabili echilibrul profund. Călătoria continuă cu terapia LED Nooance FlexiDome Paris, un tratament inovator ce utilizează lumina roșie și infraroșie pentru a reduce imperfecțiunile, roșeața și ridurile, stimulând regenerarea profundă a pielii. Această armonie între tradiție și inovație vă lasă revitalizată, radioasă și energizată.



Tehnologie LED de ultimă generație wellbeing

Nooance – Flexidome

10 min 1 sesiune 250 lei

Terapia LED NOOANCE Paris utilizează lumina roșie și infraroșie pentru a trata problemele pielii. Puteți alege între:

*Modul anti-îmbătrânire – tonificază pielea, redă fermitatea, îmbunătățește textura și reduce ridurile.

*Modul pentru ten curat – elimină bacteriile cauzatoare de acnee, reduce inflamația și roșeața, echilibrează tenul.

Nooance – Mask

10 min 1 sesiune 175 lei

Concepută cu cea mai mare densitate de LED-uri pe cm², Masca Nooance oferă eficiență excepțională. Stimulează colagenul, combate imperfecțiunile și roșeața, oferind tenului o strălucire vizibilă. Rezultatele sunt confirmate de studii clinice franceze.

NeuroVizr

1 sesiune - 150 lei

NeuroVIZR folosește modele specifice de lumină și sunet pentru a relaxa creierul și a vă induce într-o meditație profundă în doar 10 minute. O adevărată simfonie pentru minte –pentru performanță mentală maximă, claritate și echilibru emoțional.

Știința Serenității – Experiențe Contemporane de Vindecare

Recuperare Jet Lag după Jet Lag cu Nooance FlexiDome

40 min – 410 lei

Un masaj revigorant ce vizează spatele, ceafa și picioarele – îmbogățit de Nooance FlexiDome, un dispozitiv LED fotobiomodulator de ultimă generație care acționează la nivel celular pentru a îmbunătăți circulația, a reduce inflamația și a regla ritmurile circadiene. În timp ce corpul se relaxează sub mișcări fluide de eliberare a tensiunii, FlexiDome învăluie fața sau corpul în lumină calibrată roșie și infraroșie, stimulând recuperarea și energizând celulele. Sinergia perfectă dintre terapie clasică și tehnologie - ideală pentru cei care călătoresc mult sau pentru oricine are nevoie de o resetare rapidă.

Digital Detox – Head & Hands

30 min – 260 lei

Un masaj focalizat pe antebrațe, mâini, scalp și tâmples – conceput pentru a ameliora tensiunea cauzată de tehnologie și supraîncărcarea mentală. Un must-have pentru utilizatorii de laptop și pasionații de telefon.

Neuro-Recharge Express

40 min – 400 lei

Un ritual de nouă generație, conceput pentru a reseta corpul și mintea în doar 40 de minute. Începe cu un masaj targetat pentru spate, ceafă și umeri, folosind uleiuri calde pentru a dizolva tensiunile din acesată zonă. După 25 de minute de masaj, dispozitivul NeuroVizr îți ghidează creierul într-o stare profund reparatorie prin stimulare multisenzorială cu lumină și sunet. Combinând antrenamentul neurosenzorial avansat cu atingerea terapeutică, această sesiune recalibrează ritmul circadian, eliberează oboseala cognitivă și creează o stare de claritate și calm absolut. Ideală înainte de întâlniri, după zboruri lungi sau oricând ai nevoie de resetare, de putere de concentrare și energie într-un timp record.

POLITICA PRIVIND PRODUSELE LA VÂNZARE

O selecție atent aleasă de produse spa premium este disponibilă spre achiziție. Toate vânzările sunt finale și nu pot fi returnate sau schimbate după ziua achiziției.

ETICHETA ÎN SPA

Pentru a păstra atmosfera liniștită specifică unui spa, vă rugăm să păstrați telefoanele mobile pe modul silențios și să vorbiți în șoaptă.

Zona de spa este un mediu fără fum. Consumul de alcool, fumatul și utilizarea produselor de vapat sunt strict interzise în zona de spa.

Intimitatea dumneavoastră este respectată în permanență. Lenjeria de unică folosință este disponibilă și trebuie purtată în timpul tratamentului. Halatele și papucii sunt furnizate pentru confortul dumneavoastră pe durata vizitei.

Fotografiile și filmările nu sunt permise.

Vă rugăm să depozitați obiectele de valoare în dulapul personal, deoarece spa-ul nu își asumă responsabilitatea pentru pierderea sau furtul acestora.

UTILIZAREA FACILITĂȚILOR

Fitness: Este necesar echipament sportiv adecvat pentru utilizarea sălii de fitness. Este obligatorie purtarea pantofilor sport în centrul de fitness.

Piscină, Saună & Baie de aburi: Vă rugăm să aduceți propriul costum de baie dacă doriți să folosiți piscina, sauna sau baia de aburi.

ACCESUL COPIILOR

Spa-ul nostru este destinat exclusiv adulților care caută liniște și relaxare. Pentru confortul și siguranța tuturor oaspeților, accesul copiilor este permis doar în cazul în care sunt cazați în hotel și numai dacă sunt în permanență însoțiți de un adult responsabil.

Eticheta Spa – Codul Regal de Conduită

REZERVAREA TRATAMENTELOR

Vă recomandăm cu căldură să vă faceți programarea în avans pentru a vă asigura că ora dorită este disponibilă.

SOSIREA

Pentru a vă bucura pe deplin de experiență, vă rugăm să ajungeți cu 15 minute înainte de ora programată. Acest timp permite completarea formularului de evaluare a stării de sănătate și relaxarea în ambientul nostru liniștit.

ÎNTÂRZIEREA

În cazul în care întârziați, vă vom oferi cel mai bun tratament posibil în timpul rămas din programare. Costul integral al tratamentului se aplică.

POLITICA DE ANULARE

Pentru oaspeții hotelului, vă rugăm să ne anunțați cu cel puțin 5 ore înainte pentru anularea sau reprogramarea unei sesiuni. Anulările făcute după acest interval vor fi taxate cu 50%, iar neprezentările vor fi taxate integral. Pentru persoanele care nu sunt oaspeți ai hotelului, este necesară o plată anticipată de 50% pentru confirmarea unei programări la spa. Vă rugăm să rețineți că această plată nu este rambursabilă în caz de neprezentare sau reprogramare cu mai puțin de 5 ore înainte de tratament.

SĂNĂTATE & STARE DE BINE

Vă rugăm să ne informați despre orice afecțiuni de sănătate, alergii, accidentări sau sarcină înainte de tratament, pentru a asigura o experiență sigură și personalizată.



Strada Episcopiei 1-3,
București, Sector 1, Romania
Tel +40731 305 728
Email buhap.spa@ihg.com

SPA
INTERCONTINENTAL
ATHÉNÉE PALACE